



Igualada acollirà una matinal de Zumba Inclusiva i Solidària a càrrec d'Anòia Down

La plaça de Cal Font d'Igualada serà l'escenari, el proper diumenge 6 de setembre, a les 11 h, d'una Matinal de Zumba Inclusiva i Solidària a càrrec d'Anòia Down. L'activitat, oberta a tothom, combinarà esport, música i diversió amb l'objectiu de crear un espai de participació, convivència i inclusió a través de l'activitat física.

La proposta vol reivindicar que l'esport i l'activitat física són per a tothom, independentment de les capacitats de cada persona. A través de la música i el moviment, la jornada convidarà participants de totes les edats a ballar, compartir i gaudir plegats d'una activitat pensada per trencar barreres i fomentar una societat més inclusiva.

La matinal forma part de la Xarxa Esportiva Inclusiva i Adaptada de l'Anòia, una iniciativa que promou una oferta esportiva més accessible i inclusiva al conjunt de la comarca, facilitant que totes les persones puguin participar en activitats físiques i esportives en igualtat d'oportunitats.

La jornada tindrà lloc a la plaça de Cal Font d'Igualada a partir de les 11 h i està oberta a tota la ciutadania. L'organització anima famílies, infants, joves i adults a sumar-se a aquesta festa de l'esport inclusiu i a convertir l'activitat física en una eina per compartir, participar i gaudir plegats.

La Matinal de Zumba Inclusiva i Solidària està organitzada per Anòia Down, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anòia.

ORGANITZA
ANOIA DOWN
DIVERSIDAD E INCLUSIÓN
VILANOVA DEL CAMÍ

AMB EL SUPORT
Ajuntament d'Igualada

Esport

XARXA ESPORTIVA

ANOIA DOWN

ZUMBA® INCLUSIVA I SOLIDÀRIA

DIUMENGE 6 SETEMBRE 11 H

CAL FONT IGUALADA